

Paquete de 4 sesiones individuales

¿Para quién es este servicio?

El paquete de 4 sesiones está pensado para personas que desean iniciar o dar continuidad a su proceso terapéutico de manera constante. Es ideal si buscas trabajar tus dificultades emocionales con mayor profundidad, establecer objetivos claros y avanzar de forma progresiva hacia cambios más estables.

¿Cómo funciona el proceso?

Las sesiones se realizan de forma semanal (o según lo acordado con tu psicóloga) y permiten dar seguimiento a los temas trabajados. La continuidad facilita un mayor autoconocimiento, la práctica de herramientas terapéuticas y la revisión de avances entre sesiones. Este formato favorece un trabajo más estructurado y sostenido en el tiempo. Adquirir el paquete incluye el uso del chat abierto las 24 horas.

¿Qué puedes esperar del paquete?

- Continuidad del proceso terapéutico
- Profundización de objetivos terapéuticos y cambios emocionales más sostenidos
- Mayor claridad sobre patrones de pensamiento, emociones y conductas
- Desarrollo y práctica de herramientas para afrontar las dificultades del día a día
- Acompañamiento profesional durante todo el proceso

Información importante sobre las sesiones

- Cada sesión tiene una duración de 50 minutos y se realiza de manera online a través de la plataforma de Auténtica Tribu.
- Las sesiones comienzan a la hora pactada. En caso de tardanza, el tiempo se descontará del total de la sesión.
- Si no ingresas a la sesión dentro de los primeros 25 minutos, la psicóloga podrá dar por terminada la cita y la sesión será contabilizada.
- Puedes solicitar la reprogramación de una sesión con al menos 24 horas de anticipación. De lo contrario, la sesión será contabilizada.
- El paquete de sesiones permite hasta 2 reprogramaciones, con el fin de cuidar la continuidad y efectividad del proceso terapéutico.